



Domáca starostlivosť po operácii sinus lifting

1. Po zákroku užívajte **pravidelne Augmentin** (v prípade alergie Dalacin C cps) jednu tabletu každých 12 hodín (v prípade Dalacin C, 300 mg kapsulu každých 8 hodín). Pokiaľ sa nevyskytnú obtiaže (vyrážka, žalúdočná nevoľnosť a pod.), doužívajte celé balenie.

2. Proti **bolesti** sú určené tablety **Novalgin** a **Ibalgin** (prípadne Aulin, Ketonal, Paralen). Najlepšie pôsobia vtedy, keď si zoberiete tabletu ihneď ako začína rana bolieť alebo ich užívate prvé dni po zákroku pravidelne podľa odporúčenia. Bolesť tak isto tlmia ľadové, po prvých 24 hodinách studené obklady, najlepšie vo forme sáčkov s ľadom, prikladaných na kožu tváre.

3. Pokiaľ by rana mierne **krvácala**, stlačte krvácajúce miesto čistým kapesníkom a nevyplachujte. Prvé dva dni po zákroku môžete mať zvýšenú teplotu.

4. **Opuch** narastá obyčajne dva dni a môže byť výrazný. Výnimočne sa pod kožou objaví krvná podliatina („modrina“). Nezľaknite sa, prekáža iba z estetického hľadiska.

5. Z nosa môžete vysmrkať zrazenú krv. Prvé dni smrkajte len veľmi zľahka, vzduch by sa mohol dostať pod kožu tváre.

6. **Dodržiavajte dôkladne ústnu hygienu.** Trikrát denne si čistite zuby bez zubnej pasty a vynechajte iba najbližšie okolie operačnej rany. V deň operácie si nevyplachujte ústa, rana by mohla začať krváčať. Jesť a piť však môžete. Od druhého dňa po operácii si vyplachujte ústa odporúčenou ústnou vodou (Curasept, Paroex) a to dvakrát denne podľa návodu. Zo začiatku jedzte skôr tekutú a kašovitú stravu. Pokiaľ je to možné, týždeň nefajčite, tabakový dym narušuje hojenie. Ak máte snímáciu protézu, ktorá zasahuje cez operačnú ranu, počas 10 – 15 dní ju nenoste. Minimálne týždeň po operácii sa treba vyvarovať prechladnutiu.

Prajeme Vám aby pooperačné obdobie prebehlo hladko a problémy s chirurgickým zákrokom boli čo najmenšie. Pokiaľ by ste mali akékoľvek pochybnosti, spojte sa s nami telefonicky.

MUDr. Richard Jurkovič, PhD.
ústny chirurg, zubný implantológ