



Vážená pani, vážený pán,

bol Vám zavedený zubný implantát/implantáty a preto dovoľte, aby sme Vás informovali o pooperačnej starostlivosti.

1. Proti **bolesti** sú určené tablety **Ibalgin** (Novalgin, Aulin, Ketonal, Paralen). Najlepšie pôsobia vtedy, keď si zoberiete tabletu hneď, ako rana začína byť citlivá. Obvykle je odporučená dávka pre Ibalgin 400 mg, každých 4-6 hodín (Novalgin 1 tbl. každých 4-6 hodín alebo Aulin 1 tbl. každých 8 hodín). Bolesť takisto tlmia studené obklady, najlepšie vo forme vychladených sáčkov s ľadom na kožu tváre.

2. Pokiaľ by rana mierne **krvácala**, jemne zahryznite do sterilného gázového tampónu, ktorý ak nebudete mať od nás, môžete dostať v lekární. Prvé dva dni po implantácii môžete mať zvýšenú teplotu.

3. **Opuch** sa zväčšuje obyčajne prvé dva dni po zákroku. Čiastočne na neho pôsobia studené obklady. Výnimočne sa môže pod kožou vytvoriť krvná podliatina („modrina“). Nezľaknite sa, prekáža iba esteticky.

4. Pokiaľ by ste mali po implantácii v sánke zníženú citlivosť dolnej pery, informujte nás o tom pri najbližšej kontrole. Zníženú citlivosť nie je potrebné liečiť ihneď.

5. **Antibiotiká** – ak ste dostali **Augmentin**, užívajte ho v dávkach nami odporučených. To isté platí v prípade užívania antibiotík **Dalacin C** a **Doxybene**. Vždy doužívajte všetky tablety, ktoré sme Vám predpísali. V prípade, že Vám v súvislosti s užívaním antibiotík vzniknú akékoľvek komplikácie (vyrážka, žalúdočná nevoľnosť a pod.) neváhajte a kontaktujte nás.

6. **Dodržiavajte dôkladne ústnu hygienu**. Trikrát denne si čistite zuby a vynechajte iba najbližšie okolie operačnej rany. V deň operácia si nevyplachujte ústa, rana by mohla začať krváčať. Od ďalšieho dňa si vyplachujte ústa vlažným repíkovým odvarom a to najmenej trikrát denne. Tieto výplachy odporúčame dvakrát denne doplniť výplachom prípravkom **Paroex** alebo **Curasept**. Zo začiatku prijímajte skôr tekutú stravu, neskôr kašovitú. Pokiaľ je to možné, týždeň nefajčite, pretože tabakový dym a hlavne podtlak vytváraný pri vdychovaní dymu narušujú hojenie. Pokiaľ máte snímáciu protézu, ktorá zasahuje cez operačnú ranu, počas 10 až 15 dní ju prosím nenoste.

Prajeme Vám, aby pooperačné obdobie prebehlo hladko a obtiaže spojené s chirurgickým zákrokom boli čo najmenšie. Pokiaľ by ste mali akékoľvek pochybnosti, spojte sa prosím telefonicky s našou recepciou.

MUDr. Richard Jurkovič, PhD.
ústny chirurg, zubný implantológ